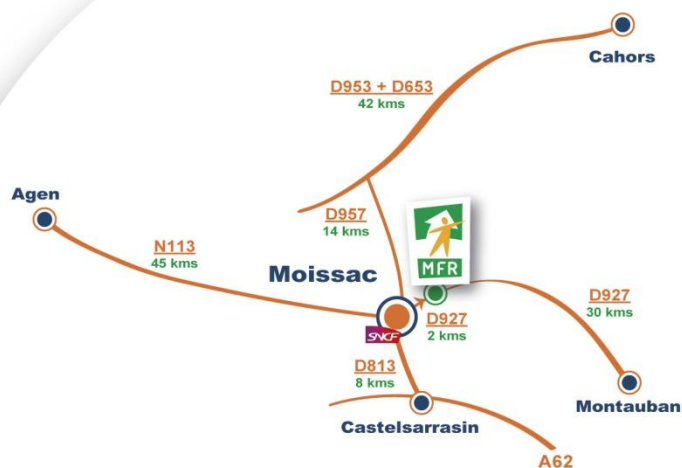




Maison Familiale Rurale de **Moissac**

Maison Familiale Rurale de **Moissac**  
**LA CHANCE DE CONSTRUIRE  
VOTRE PROJET**



**CAP – OL (Opérateur Logistique)**

**FORMATION EN APPRENTISSAGE**

**RÉUSSIR  
autrement**

- ▶ **ORIENTATION**  
4<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> DIMA
- ▶ **SERVICES**  
CAP SAPVER (Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural) 2 ans  
CAP Accompagnant Educatif Petite Enfance 1 an  
DE AES (Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social)
- ▶ **COMMERCE**  
CAP ECMS/B.E.P. M.R.C.U.  
Bac Pro Conseil – Vente 3 ans  
Bac Pro Commerce 2 ans (contrat rémunéré)
- ▶ **FORMATIONS CONTINUES**  
Commerce, Langues, Informatique,  
Bureautique - Centre agréé PCIE  
Insertion professionnelle - DEAES

Route de la Mégère - 82200 MOISSAC

Tél.: 05 63 04 60 30 | Fax : 05 63 04 60 39 | mfr.moissac@mfr.asso.fr

Etablissement sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

Antenne du CFA Régional des MFR d'Occitanie

[www.mfrmoissac.asso.fr](http://www.mfrmoissac.asso.fr)

## LA FORMATION

### ■ Modalités de la formation

- ▶ Durée de la formation : **2 ans en contrat d'apprentissage**
- ▶ **Alternance** de périodes de formation en milieu professionnel et de périodes de formation à la MFR :
  - Formation à la MFR : **12 semaines par an.**
  - Formation en milieu professionnel : activités de service dans les entreprises de **distribution, de production, de gestion des stocks ou des établissements publics et collectivités** territoriales (hôpitaux, etc) ayant des activités de manutention et de stockage.

### ■ Statut et diplôme préparé

- ▶ **Statut : Salarié** (formation initiale en alternance accessible par un contrat d'apprentissage).
- ▶ **CAP OL** (Certificat d'aptitude professionnelle Opérateur Logistique) : Diplôme de l'Education Nationale de Niveau V

### ■ Prérequis

- ▶ Être âgé de 16 ans et avoir achevé un cycle de 3<sup>ème</sup> ou SEGPA ou avoir 16 ans avant le 31/12 de l'année.

### ■ Contenu de la formation

- ▶ **Modules d'enseignement professionnel : 380 h**
  - Prise en charge des flux entrants
  - Conduite en sécurité des chariots automoteurs à conducteur porté (**formation CACES : formation à la conduite des engins de catégories 1, 3 et 5**).
  - Prise en charge des flux sortants
  - Communication professionnelle
  - Environnement économique et juridique

- ▶ **Modules d'enseignement général : 460 h**  
Français; Mathématiques, Sciences; Prévention Santé Environnement (dont SST et PRAP); etc.



### ■ Objectifs

- ▶ Former **des professionnels qualifiés** :
  - Ayant un certain degré de polyvalence, sachant travailler en équipe et au contact des fournisseurs, clients et salariés d'autres services.
  - Ayant des capacités d'adaptation : horaires variables et objectifs de productivité.
  - Sensibles à la notion de danger : connaissances des risques professionnels.
- ▶ Permettre **la réussite de chacun à l'examen** grâce à **une alternance** :
  - De temps d'acquisition de connaissances théoriques selon le référentiel de l'éducation nationale.
  - De temps d'acquisition de savoir faire en entreprise conformes aux exigences de l'examen.

## FINALITES

### ■ Emplois concernés

- ▶ Opérateur logistique, cariste, préparateur de commandes, conditionneur emballeur, magasinier, agent de messagerie, agent de quai, agent de réception, agent d'expédition, manutentionnaire etc.

### ■ Lieux d'exercice

- ▶ Entreprises de distribution ou de production, plate-forme, entrepôt, zone de production, réserve, magasin, grande surface, zone de réception, quai de déchargement, etc.

### ■ Responsabilités professionnelles

- ▶ **Assurer** le déchargement, la réception et le contrôle de la marchandise.
- ▶ **Acheminer** les produits dans la zone de stockage.
- ▶ **Préparer** les commandes et l'expédition des produits.
- ▶ **Prendre en charge** le reconditionnement et l'étiquetage des colis.
- ▶ **Utiliser** l'outil informatique pour enregistrer les entrées et les sorties, les outils de communication et de manutention.
- ▶ **Participer** aux inventaires.
- ▶ Etc.

Une **expérience** dans la pédagogie de l'alternance  
Un **accompagnement** des apprenants et partenaires  
Une **structure à taille humaine** adaptée (possibilité d'hébergement et de restauration)

**Les plus de  
la MFR**

